

JÍDELNÍČEK/MENU: 09. 03. – 13. 03. 2026

Sestaven podle Nutričního doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR

Den Day	Přesnídávka Morning snack	Oběd I. Lunch I.	Oběd II.– Alergie Lunch II.– Allergies	Odpolední svačina Afternoon snack
PONDĚLÍ/MONDAY 09. 03.	Cereálie, mléko, jablko /1,3,7 Cereals, milk, apple	Polévka: Hráškový krém /1,7 Srbské vepřové rizoto, sýr /7 Soup: Pea Cream Pork Risotto, Cheese		Houska, máslo, Cottage, rajče /1,3,7 Bun, butter, Cottage, tomato
ÚTERÝ/TUESDAY 10. 03.	Acidofilní mléko, Bebe, banán /1,3,7 Acidomilk, Bebe, banana	Polévka: Bramborová s quinoa /1,9 Vepřová panenka se sušenými rajčaty, farfalle/1,3,7 Soup: Potato with quinoa Pork tenderloin with dried tomatoes, farfalle		Domácí cizrnová pomazánka, chléb, čínské zelí /1,3,7,10 Homemade chickpea spread, bread, cabbage
STŘEDA/WEDNESDAY 11. 03.	Jablkový závin, hruška /1,3,7 Apple pie, pear	Polévka: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9 Krůtí soté s paprikou, basmati rýže /1,7 Soup: Chicken broth w. tarragon Turkey sauté with peppers, basmati rice		Rohlík, Žervé s česnekem a bylinkami, bílá ředkev /1,3,7 Roll, Gervé with garlic and herbs, white radish
ČTVRTEK/THURSDAY 12. 03.	Rýžový chléb, máslo, marmeláda, Caro, mango /1,3,7 Rice bread, butter, jam, Caro, mango	Polévka: Zeleninová /1,7,9 Švédské masové kuličky, hořčičná omáčka, brambory /1,3,7,10 Soup: Vegetable Meatballs, mustard sauce, potatoes		Chléb, máslo, Gouda, okurka /1,3,7 Bread, butter, Gouda, cucumber
PÁTEK/FRIDAY 13. 03.	Domácí čokoládový pudink, piškoty, kompot /1,3,7 Homemade chocolate pudding, biscuits, compote	Polévka: Z červené čočky a rajčat /1 Milánské kuřecí špagety, sýr /1,3,7 Soup: Red lentil and tomato Chicken spaghetti, cheese		Rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, paprika /1,3,7 Roll, spread w. chives, pepper
Nápoje/Drinks	Neperlivá voda, čaj, ovocné šťávy, mléko, bílá káva vše bez cukru Still water, tea, fruit juices, milk, no sugar	Neperlivá voda, čaj, ovocné šťávy, mléko, bílá káva vše bez cukru Still water, tea, fruit juices, milk, no sugar	Neperlivá voda, čaj, ovocné šťávy, mléko, bílá káva vše bez cukru Still water, tea, fruit juices, milk, no sugar	Neperlivá voda, čaj, ovocné šťávy, mléko, bílá káva vše bez cukru Still water, tea, fruit juices, milk, no sugar