|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Svačina/ Snack | Oběd/ Lunch | Svačina/ Snack  |
| PondělíMonday | Cornflakes s mlíčkem, ovoce(1,7)Cornflakes with milk, fruit | **Zeleninový krém /1,7,9;Sójové Kung Pao, rýžové nudle /5,6 VEGETARIAN****Vegetable cream /1,7,9; Soy Kung Pao, rice noodles /5,6 VEGETARIAN** | Celozrnný rohlíček s tuňákovou pomazánkou(1,7,4)Whole-grain roll with tuna spread  |
| ÚterýTuesday | Houstička s tvarohovou pomazánkou, zelenina(1,7)Bun with soft cheese spread, vegetable  | **Bramborová s pohankou/1,9;Kuřecí na řecký způsob, penne /1,3****Potato with buckwheat/1.9; Greek-style chicken, penne /1.3** | Žitný chlebík se šunkou, zeleninka(1)Rye bread with ham, vegetables  |
| StředaWednesday | Ovocný tvarůžek, ovoce(7)Fruit soft cheese, fruit  | **Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9;Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, okurka /1,3,7,10****Chicken broth with noodles /1,3,9; Turkey meatloaf with red lentils and mashed potatoes, cucumber /1,3,7,10** | Rohlíček s vajíčkovou pomazánkou, zelenina(1,7,3)Roll with egg spread, vegetables  |
| ČtvrtekThursday | Tortila se šunkou a sýrem, zelenina (1,7,3)​Tortila se šunkou a sýrem, vegetables | **Čočková polévka/1;Kuřecí kousky se zelenými fazolkami, mačkané brambory/1****Lentil soup/1; Chicken pieces with green beans, mashed potatoes/1** | Lámankový chlebíček s Lučinou, zelenina(1,7)Whole-grain bread with cream cheese, vegetable  |
| PátekFriday | Ovocný salátek, piškoty(1)Fruit salad, biscuits   | **Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7;Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík/1,3,7,9,10****Garlic with egg and potato/1,3,7; Beef tenderloin, cranberries, whole grain dumpling/1,3,7,9,10** | Obložená bagetka(1,7)Baguette sandwich  |

Svačinky jsou připravovány z másla, kvalitních surovin bez přidaných cukrů a jsou slazeny medem či ovocem.

Zelenina a ovoce jsou podávány pokud možno formou výběru z několika druhů.

Pitný režim je zajištěn každodenně po celý den vodou a neslazeným čajem.

 (S) – Děti si svačinku připravují samy. / The children prepare their snacks by themselves.