|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Svačina/ Snack | Oběd/ Lunch | Svačina/ Snack |
| Pondělí  Monday | Cornflakes s mlíčkem, ovoce  (1,7)  Cornflakes with milk, fruit | **Zeleninový krém /1,7,9;Sójové Kung Pao, rýžové nudle /5,6 VEGETARIAN**  **Vegetable cream /1,7,9; Soy Kung Pao, rice noodles /5,6 VEGETARIAN** | Celozrnný rohlíček s tuňákovou pomazánkou  (1,7,4)  Whole-grain roll with tuna spread |
| Úterý  Tuesday | Houstička s tvarohovou pomazánkou, zelenina  (1,7)  Bun with soft cheese spread, vegetable | **Bramborová s pohankou/1,9;Kuřecí na řecký způsob, penne /1,3**  **Potato with buckwheat/1.9; Greek-style chicken, penne /1.3** | Žitný chlebík se šunkou, zeleninka  (1)  Rye bread with ham, vegetables |
| Středa  Wednesday | Ovocný tvarůžek, ovoce  (7)  Fruit soft cheese, fruit | **Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9;Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, okurka /1,3,7,10**  **Chicken broth with noodles /1,3,9; Turkey meatloaf with red lentils and mashed potatoes, cucumber /1,3,7,10** | Rohlíček s vajíčkovou pomazánkou, zelenina  (1,7,3)  Roll with egg spread, vegetables |
| Čtvrtek  Thursday | Tortila se šunkou a sýrem, zelenina (1,7,3)  ​Tortila se šunkou a sýrem, vegetables | **Čočková polévka/1;Kuřecí kousky se zelenými fazolkami, mačkané brambory/1**  **Lentil soup/1; Chicken pieces with green beans, mashed potatoes/1** | Lámankový chlebíček s Lučinou, zelenina  (1,7)  Whole-grain bread with cream cheese, vegetable |
| Pátek  Friday | Ovocný salátek, piškoty  (1)  Fruit salad, biscuits | **Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7;Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík/1,3,7,9,10**  **Garlic with egg and potato/1,3,7; Beef tenderloin, cranberries, whole grain dumpling/1,3,7,9,10** | Obložená bagetka  (1,7)  Baguette sandwich |

Svačinky jsou připravovány z másla, kvalitních surovin bez přidaných cukrů a jsou slazeny medem či ovocem.

Zelenina a ovoce jsou podávány pokud možno formou výběru z několika druhů.

Pitný režim je zajištěn každodenně po celý den vodou a neslazeným čajem.

(S) – Děti si svačinku připravují samy. / The children prepare their snacks by themselves.